

DESTINATARI e CONTENUTI

Il percorso si rivolge a chiunque desideri cogliere il potenziale di senso insito in una consapevole narrazione di sé: una narrazione che si dispiega non solo nel gioco serissimo delle parole, ma anche nelle figure metamorfiche della dimensione immaginale individuale e collettiva (sogni, miti, fiabe...). I laboratori intendono fornire spunti per avviare una continuativa presa in cura della propria biografia, tanto più necessaria per “immaginare altrimenti” la realtà e trasformare ciò che nella vita ha subito una battuta d’arresto.

OBIETTIVI

- Apprendere, mediante gli esercizi proposti dal conduttore, a contattare le proprie risorse immaginative e a elaborarne i risultati.
- Raccontare esperienze e vissuti in cerca di tracce di senso che diano coerenza alla molteplicità delle rappresentazioni di sé.
- Vivere lo spazio protetto del gruppo tra espressione e riconoscimento.
- Prendere confidenza con il potere trasformativo dei sogni, del diario, della poesia.
- Mettere a fuoco le emozioni incomprese.
- Valorizzare la scrittura e la lettura come pratiche di consapevolezza.
- Sviluppare nuove prospettive sulla propria storia, imparando a trascendere la centratura egoica.

STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il percorso si sviluppa in cinque appuntamenti di tre ore ciascuno. La metodologia di apprendimento prevede numerosi momenti esperienziali che implicano un coinvolgimento integrale da parte dei partecipanti.

Gli appuntamenti si svolgono il pomeriggio dalle ore **15.00** alle **18.00**.

CALENDARIO

Sab. 23 Novembre 2019
Sab. 25 Gennaio 2020
Sab. 22 Febbraio 2020
Sab. 21 Marzo 2020
Sab. 30 Maggio 2020

IL CONDUTTORE DEL GRUPPO

Paolo Bartolini

(analista biografico a orientamento filosofico, counselor formatore, docente nei corsi dell’ASPIC di Ancona. Ha condotto diversi seminari sul tema del sogno e della narrazione di sé)

ASPETTI ECONOMICI E ISCRIZIONI

Per partecipare al percorso è previsto il versamento di una caparra di € **50** e, in occasione del primo appuntamento, il pagamento di altri € **100**. Gli iscritti sono tenuti a garantire continuità alla presenza in aula, facilitando con questo l’instaurazione di un clima relazionale che agevoli la libera condivisione di vissuti, idee e immagini.

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata:

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

PER INFORMAZIONI:



**SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
Sede di Ancona**

Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. e fax 071 7108609
www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it

facebook.it/aspicmarche



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**



**LABORATORI
SULLA
NARRAZIONE
DEL SÉ**