

Tema e Destinatari

Il corso si rivolge a counselor, professionisti della relazione di aiuto, coppie e singoli che vogliono approfondire il tema delle relazioni intime ed esplorare nuovi modi di vivere l'amore al crocevia tra benessere, intimità e lavoro interiore.

Obiettivi

Illustrare le principali dinamiche psicologiche e relazionali che si attivano nelle relazioni di coppia.

Fornire spunti per intendere la vita amorosa come esercizio di consapevolezza condiviso.

Integrare emozioni, sentimenti, pensieri e fantasie per nutrire la coppia e imparare ad affrontare le crisi periodiche che costellano la relazione.

Apprendere nuove modalità per comunicare bisogni e desideri al partner.

Promuovere una gestione sana dei confini e il riconoscimento degli influssi sul presente delle storie di attaccamento di ciascun partner.

Creare le condizioni per una riflessione sull'Amore inteso come esperienza che trascende egoismi e ansie di possesso.

Moduli formativi

- La coppia e l'amore nel nostro tempo: tra desiderio e paura del legame
- Dagli attaccamenti al lavoro su di sé: la coppia come occasione di crescita.
- Ferite, conflitti e riconciliazione.
- Il dialogo emozionale.
- Esperienze di base e contatto profondo.

Struttura e frequenza

Il corso ha una durata complessiva di **35 ore**, suddivise in cinque moduli di 7 ore ciascuno, programmati nella giornata di sabato. Al termine del corso verrà rilasciato, a chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni, un attestato di partecipazione.

Aspetti economici

Il contributo di partecipazione prevede il versamento di una caparra di € 50 per ufficializzare l'iscrizione e di restanti € 300 da versare in due rate (€150 in occasione del primo appuntamento e € 150 in concomitanza con il terzo incontro).

Per informazioni e iscrizioni

Chiamare il n.0717108609 o scrivere a info@aspicmarche.it .

I docenti

Roberto Costantini (psicoterapeuta, presidente ASPIC di Ancona)

Emanuela Ceresani (sociologa, counselor supervisore)

Paolo Bartolini (analista filosofo, counselor formatore)

Alessandra Fel (insegnante teatrale, attrice)

M. Daniela Zaccagnini (counselor, formatrice, Master Practitioner PNL)

Calendario

Sab. 9 novembre 2019 (9.30/18.00)

Sab. 7 dicembre 2019 (9.30/18.00)

Sab. 18 gennaio 2020 (9.30/18.00)

Sab. 1 febbraio 2020 (9.30/18.00)

Sab. 29 febbraio 2020 (9.30/18.00)

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per stare bene con se stessi e relazionarsi in modo positivo con gli altri, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento. La vision è centrata sullo sviluppo umano e su un atteggiamento positivo e di apertura all'amore.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata: counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).



Associazione Culturale
**ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING SEDE DI ANCONA**

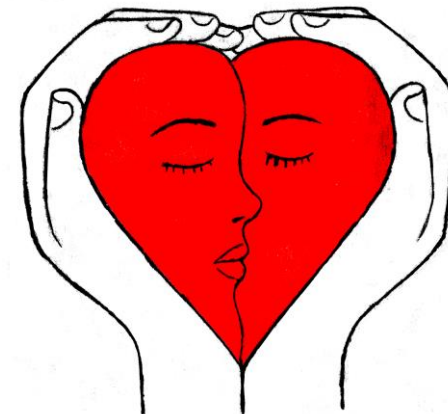
Via D'Ancona, 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona

tel. e fax 071 7108609

www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**



***La coppia come
occasione di crescita***