

Destinatari

Tutti coloro che vogliono apprendere una metodologia innovativa per trasformare le convinzioni e gli stati d'animo che impediscono un pieno sviluppo delle proprie capacità ed il raggiungimento dei propri obiettivi.

Obiettivi

Conoscere i contributi differenti che arricchiscono il Coaching eclettico.

Accedere alle proprie risorse interiori, sviluppando capacità di scelta e di progettazione.

Comunicare in modo assertivo, gestendo i conflitti e le dinamiche critiche nella vita di tutti i giorni.

Trovare soluzioni alternative ai problemi.

Riconoscere i propri limiti e superare quelli autoimposti.

Condurre sempre di più la vita nel rispetto del proprio progetto esistenziale.

Affrontare i cambiamenti in maniera positiva individuando opportunità di crescita anche nelle situazioni problematiche.

Argomenti trattati

- Presentazione del Coaching Eclettico
- Creare e raggiungere i propri obiettivi.
- Il progetto di vita
- Gestione del cambiamento secondo i principi dell'Intelligenza Emotiva.
- Stimolare creatività, meditazione e alternative al problema.
- Assertività e autostima.
- Tecniche per il self-empowerment (1).
- Tecniche per il self-empowerment (2).

Metodologie formative

Il sistema didattico previsto rispetta il modello formativo ASPIC caratterizzato dall'integrazione di momenti teorici con attività pratiche ed esperienziali.

Struttura e frequenza

Il corso ha una durata complessiva di **24 ore**, suddivise in otto incontri di 3 ore ciascuno, programmati per la domenica mattina. Si prevede anche un incontro di follow up di due ore.

Al termine del corso verrà rilasciato, a chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni, un attestato di partecipazione. Le ore formative sono valedoli per i percorsi professionali di secondo livello.

La docente

M. Daniela Zaccagnini

(counselor, formatrice, Master Practitioner PNL)

Contributo di partecipazione

L'iscrizione al corso prevede il versamento di € 150 in occasione del primo incontro e di € 170 in concomitanza con la quarta lezione.

Il contributo economico totale è, quindi, di **€ 320**.

Per informazioni e iscrizioni

Chiamare il n.0717108609 o scrivere a info@aspicmarche.it.

Calendario

Dom. 27 Novembre 2022 (9.30/12.30)
Dom. 8 Gennaio 2023 (9.30/12.30)
Dom. 5 Febbraio 2023 (9.30/12.30)
Dom. 5 Marzo 2023 (9.30/12.30)
Dom. 7 Maggio 2023 (9.30/12.30)
Dom. 4 Giugno 2023 (9.30/12.30)
Dom. 2 Luglio 2023 (9.30/12.30)
Dom. 10 Settembre 2023 (9.30/12.30)

Follow up

Dom. 24 Settembre 2023 (9.30/11.30)

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata: Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Inquadra questo codice
con la fotocamera
per entrare
nel nostro mondo!



PER INFORMAZIONI:



ASSOCIAZIONE CULTURALE
ASPIC SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING SEDE DI ANCONA

Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. e fax 071 7108609
www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it

facebook.it/aspicmarche



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**



Coaching Eclettico

**Creare alternative,
raggiungere gli obiettivi**