

DESTINATARI

Il Corso di approfondimento si rivolge soprattutto a counselor e operatori della salute che vogliono integrare i propri strumenti di intervento con metodologie e tecniche afferenti a due modelli psicocorporei affascinanti ed efficaci.

OBIETTIVI

- Fornire strumenti per maturare uno stile di counseling integrato che sappia avvalersi delle tecniche a mediazione corporea in modo appropriato.
- Presentare il Focusing e il modello Funzionale al fine di approfondirne le coordinate teoriche e applicative.
- Trovare un equilibrio creativo tra l'approccio fenomenologico al colloquio di aiuto e l'attenzione da dare ai "funzionamenti di fondo" della persona, comunque attivi in precise situazioni di vita.
- Guadagnare sicurezza nell'azione di counseling a mediazione corporea.
- Concepire in maniera efficace un piano di intervento nelle fasi del ciclo di contatto gestaltico.
- Operare in maniera integrata sulle condizioni di stress (del cliente e del counselor stesso) prevenendo il burnout e riaprendo il canale delle sensazioni.

STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il percorso di **40 ore** prevede cinque incontri di otto ore ciascuno, con momenti teorici e numerose occasioni esperienziali e pratiche per imparare a utilizzare le tecniche di intervento a mediazione corporea. Ogni lezione si terrà con il seguente orario: 9.00/13.00 – 14.30/18.30

ARGOMENTI TRATTATI

- I Sei Passi del Focusing: il contributo di Eugene Gendlin alla cura esistenziale
- Imparare dalla Sensazione Significativa (*Felt Sense*)
- Come usare il Focusing nel processo di aiuto.
- Il modello Funzionale in psicoterapia e nel counseling: concetti chiave
- Le Esperienze di Base del Sé centrali nel counseling
- Etica del contatto, il tocco, il rispetto dei tempi del cliente
- Tecniche di intervento
- Lo stress: come affrontarlo e prevenirlo
- Valorizzare il Focusing e l'approccio Funzionale dentro il perimetro del modello pluralistico-integrato ASPIC

Al termine del corso è prevista la consegna di una dispensa con contenuti e tecniche dell'approccio Funzionale al Counseling.

CALENDARIO

Sab. 7 Ottobre 2023 – Focusing 1
Dom. 5 Novembre 2023 - Funzionale 1
Sab. 2 Dicembre 2023 – Focusing 2
Dom. 21 Gennaio 2024 – Funzionale 2
Sab. 24 Febbraio 2024 – Funzionale 3

I DOCENTI

Luca Barletta

Psicologo, counselor, Focusing trainer

Barbara De Minicis

Counselor, Operatrice Funzionale antistress

ASPETTI ECONOMICI E ISCRIZIONI

Il contributo di partecipazione è di € **480** da versare in tre rate: € 180 in occasione del primo incontro, € 150 in occasione del terzo e € 150 in occasione dell'ultima lezione. Le iscrizioni devono pervenire al n. 071 7108609 o all'indirizzo info@aspicmarche.it

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata:

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Inquadra questo codice con la fotocamera per entrare nel nostro mondo!



PER INFORMAZIONI:



**SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
Sede di Ancona**

Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. e fax 071 7108609
www.aspicmarche.it
info@aspicmarche.it

facebook.it/aspicmarche



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**



**IL CORPO NEL
COUNSELING:
DUE METODI DI
INTERVENTO**

*Corso di approfondimento
in 40 ore*