

## DESTINATARI

Counselor diplomati e in formazione, educatori, insegnanti, figure professionali attive nel campo della cura, della prevenzione e della promozione della salute...

## OBIETTIVI

Esaminare i principali campi applicativi dell'art-counseling contemporaneo.

Esplorare alcune forme espressive (la maschera, la rappresentazione teatrale, il movimento) e riflettere sul loro corretto impiego nella relazione di aiuto.

Individuare i principali destinatari del Counseling Espressivo (bambini, adolescenti, adulti) e adattare gli strumenti appresi al contesto di intervento.

Favorire la libera espressione di sé contenendo e trasformando in senso evolutivo le emozioni e i vissuti emergenti.

Promuovere una crescente integrazione mente-corpo valorizzando il gesto consapevole, la fantasia e l'azione creativa.

## STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il percorso base proposto dall'ASPIC di Ancona prevede tre giornate di otto ore ciascuna (totale **24 ore**) dedicate ad alcuni temi significativi del Counseling Espressivo. I momenti formativi, largamente esperienziali, sono finalizzati a introdurre i rudimenti dell'art-counseling promuovendo nei partecipanti una partecipazione attiva che valorizzi soprattutto il pensiero divergente, la manualità, il gioco e la capacità di immaginare altrimenti.

Al termine del corso verrà rilasciato, a chi abbia frequentato almeno l'80% delle lezioni, un attestato di partecipazione. Per i counselor le ore sono valide per i percorsi professionali di secondo livello.

## CALENDARIO E ARGOMENTI

Sab. 7 Dicembre 2024 (9.30-13.00/  
14.30-19.00)

Il Teatro-Counseling

Sab. 1 Febbraio 2024 (9.30-13.00/  
14.30-19.00)

La Maschera

Sab. 1 Marzo 2025 (9.30-13.00/  
14.30-19.00)

Danza e movimento: esprimersi con il corpo

## IL CONDUTTORE

**Matteo Schiazza**

Counselor, regista, attore. Lavora da anni nel campo dell'art e teatro-counseling.

Si occupa, come professionista e formatore, delle tecniche espressive più efficaci in ambito educativo e nelle relazioni di aiuto.

## ASPETTI ECONOMICI E ISCRIZIONI

Il contributo di partecipazione è di € **320** così suddivisi: € 50 per la caparra (indispensabile per formalizzare ufficialmente l'iscrizione al corso); € 170 da versare in occasione del primo appuntamento; € 100 al secondo incontro.

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

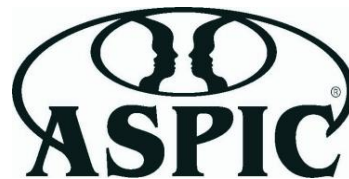
*A chi si rivolge la nostra formazione integrata:*

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Inquadra questo codice con la fotocamera per entrare nel nostro mondo!



PER INFORMAZIONI:



**ASPIC**  
SCUOLA SUPERIORE EUROPEA  
DI COUNSELING  
Sede di Ancona

Sede legale: via d'Ancona 73/A  
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona  
tel. e fax 071 7108609  
[www.aspicmarche.it](http://www.aspicmarche.it)  
[info@aspicmarche.it](mailto:info@aspicmarche.it)

[facebook.it/aspicmarche](https://facebook.it/aspicmarche)



**Scuola Superiore Europea  
di Counseling Professionale**



**COUNSELING  
ESPRESSIVO**  
Percorso base

condotto da  
**Matteo Schiazza**