

DESTINATARI

Il Gruppo si rivolge a chiunque voglia approfondire la conoscenza di sé sperimentando la forza dell'approccio gestaltico nel proprio cammino di evoluzione personale.

OBIETTIVI

- Ampliare la coscienza globale dei nostri processi creativi di adattamento e delle resistenze al contatto.
- Sviluppare un'attenzione non giudicante e accogliente verso le sensazioni e le emozioni che emergono nel qui ed ora.
- Affrontare sintomi, criticità e migliorare l'accesso alle proprie risorse interiori.
- Guadagnare sicurezza e centratura prendendo le distanze da vecchi attaccamenti che limitano il benessere.
- Riconoscere l'estensione dei propri confini dell'io e lavorare per ampliare la propria disponibilità a fare nuove esperienze.
- Promuovere una crescente integrazione mente-corpo.

STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il percorso di terapia e consapevolezza si sviluppa in 6 incontri per un totale di 18 ore. Possono essere frequentati anche i singoli appuntamenti, ma è **fortemente raccomandata** una **presenza continua** a tutti gli incontri. La metodologia di apprendimento prevede numerosi momenti esperienziali che implicano un coinvolgimento integrale da parte dei partecipanti.

CALENDARIO

Dom. 26 Ottobre 2025 (9.00/12.00)
Dom. 30 Novembre 2025 (9.00/12.00)
Dom. 8 Febbraio 2026 (9.00/12.00)
Dom. 22 Marzo 2026 (9.00/12.00)
Dom. 26 Aprile 2026 (9.00/12.00)
Dom. 31 Maggio 2026 (9.00/12.00)

Le attività sono riconosciute nel monte ore formativo dei counselor secondo i nuovi standard promossi dalle Associazioni Nazionali di categoria. Le ore svolte sono valide come percorso di evoluzione personale.

IL CONDUTTORE DEL GRUPPO

Roberto Costantini

(psicoterapeuta di formazione gestaltica, specializzato in interventi a orientamento psicocorporeo, presidente ASPIC di Ancona, supervisore didatta associato, Master ISF, Master in Psicoterapia Funzionale SEF)

ASPETTI ECONOMICI E ISCRIZIONI

Il contributo di partecipazione è di € **30** per ogni incontro. Per uno svolgimento ottimale del Gruppo si ricorda che il numero di partecipanti potrà variare da un **minimo di 8** a un **massimo di 15**.

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata:

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Scansiona il codice
con il tuo smartphone
per accedere
al nostro mondo!



PER INFORMAZIONI:



ASPIC
SCUOLA SUPERIORE EUROPEA
DI COUNSELING
Sede di Ancona

Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. 071 7108609
marche.aspic.it
info@marche.aspic.it

facebook.it/aspicmarche



**Scuola Superiore Europea
di Counseling Professionale**



**GRUPPI DI
GESTALT
2025/2026**

Consapevolezza e Terapia

condotti da
Roberto Costantini