

## DESTINATARI

Il corso è dedicato a tutti coloro che vogliono sviluppare le proprie competenze di ascolto e, in particolare, a chi svolge una professione di aiuto e orientamento esistenziale.

## OBIETTIVI

- Presentare il Focusing di Eugene Gendlin e le sue applicazioni nel campo della prevenzione e della salutogenesi.
- Apprendere a guidare sé stessi nel processo di Focusing, in modo che possa diventare una risorsa per la vita e la professione.
- Acquisire strumenti per aiutare i clienti a prendere consapevolezza delle loro sensazioni ed emozioni.
- Sviluppare la capacità di riconoscere i segnali del *felt sense* nell'altra persona e di sostenerne l'esplorazione con la propria presenza e la riformulazione specifica dell'Ascolto Esperienziale.

## STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il percorso di **40 ore** prevede quattro incontri di otto ore ciascuno (32 ore), con momenti teorici, numerose occasioni esperienziali e pratiche per apprendere il Focusing. Ogni lezione si terrà con il seguente orario: 9.00/13.00 – 14.30/18.30. A questi momenti d'aula si aggiungono un colloquio individuale e ore di studio ed esercitazione a casa (per un totale di 8 ore).

## ARGOMENTI TRATTATI

Gendlin e le origini del Focusing.

Il Focusing e l'Approccio Centrato sulla Persona.

Gli elementi costitutivi del processo:

- l'attenzione, la presenza, l'ascolto rogersiano di sé;
  - il *felt sense*, sua specificità e differenze da altri tipi di esperienze corporee;
  - le diverse possibili vie di accesso al *felt sense*;
  - il *felt shift*;
  - le principali difficoltà e blocchi nel processo e le strategie per superarli.
- Introduzione all'Ascolto Esperienziale:
- la presenza nell'accompagnare il processo dell'altro; stare in contatto con il proprio *felt sense* mentre si accompagna l'altro;
  - la riformulazione dell'Ascolto Esperienziale.
- Passi del processo:
- la sequenza didattica delle fasi del processo, praticarla e superarla;
  - riconoscere le diverse fasi del proprio processo;
  - l'avvio del processo e la chiusura.

*Al termine degli incontri è previsto il rilascio, per chi abbia frequentato tutte le lezioni senza nessuna assenza, di un attestato di frequenza. Il corso consente l'accesso al successivo livello di formazione: corso annuale Focusing Trainer: formatore individuale e di gruppo di Focusing con il rilascio della certificazione "The International Focusing Institute".*

## I DOCENTI

**Luca Barletta**

Psicologo, Counselor, Focusing trainer TIFI  
The International Focusing Institute, NY

## CALENDARIO

Sab. 21 Novembre 2026

Sab. 19 Dicembre 2026

Sab. 9 Gennaio 2027

Sab. 23 Gennaio 2027

Sab. 27 Febbraio 2027 (colloqui individuali)

## ASPETTI ECONOMICI E ISCRIZIONI

Il contributo di partecipazione è di € **500** da versare in tre rate: € 250 in occasione del primo incontro, € 150 in occasione del secondo e € 100 in occasione dell'ultima lezione d'aula (Gennaio 2027).

Le iscrizioni devono pervenire all'indirizzo [info@marche.aspic.it](mailto:info@marche.aspic.it) o al n. 071 7108609.



L'Associazione **ASPIC Ancona Counseling e Salutogenesi**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

*A chi si rivolge la nostra formazione integrata:*

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Scansiona il codice  
con il tuo smartphone  
per accedere  
al nostro mondo!



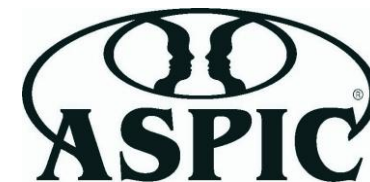
PER INFORMAZIONI:



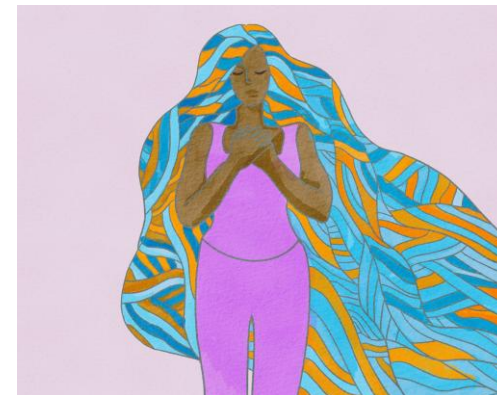
**ANCONA  
COUNSELING E SALUTOGENESI**

Sede secondaria/operativa:  
via d'Ancona 73/A  
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona  
tel. 071 7108609  
marche.aspic.it  
info@marche.aspic.it

facebook.it/aspicmarche



**Ancona  
Counseling e Salutogenesi**



**APPRENDERE  
IL FOCUSING**

**CORSO BASE**



**THE INTERNATIONAL  
FOCUSING INSTITUTE**

*Building on the work of Eugene T. Gendlin since 1979*