DESTINATARI

Il percorso si rivolge a tutte/i coloro che vogliono implementare la consapevolezza di se stesse/i e delle loro dinamiche relazionali. Il Microcounseling è un corso breve che consente di migliorare il rapporto interiore e interpersonale rimanendo ancorati al proprio sentire e uscendo dalla reattività, dal risentimento e dalla rabbia. Accoglienza, accettazione e morbidezza si accompagnano, lungo l'iter formativo, alla qualità dei contenuti didattici centrati sulle principali competenze comunicative e relazionali.

OBIETTIVI

- sviluppare una buona **capacità di ascolto di sé e dell'altro**, contattando le sensazioni messe in movimento dal processo comunicativo in corso;
- aumentare la propria **sicurezza di base** ed apprendere modalità che consentono una **comunicazione interpersonale costruttiva**;
- acquisire un quadro di riferimento teorico per un uso consapevole delle tecniche del modello, al fine di **gestire al meglio la relazione umana**;
- implementare il contatto con le proprie emozioni migliorando la propria **intelligenza emotiva**.

STRUTTURA E DURATA DEL CORSO

Il **corso in Microcounseling** prevede incontri nel pomeriggio del **sabato** con orario **15.00 – 19.00**, per un totale di **7 appuntamenti** e di **28 ore**, **da febbraio a settembre 2027.**

PROGRAMMA

Presentazione gratuita
Sabato 30 gennaio 2027 (ore 10.00)

1° Incontro Sabato 20 febbraio 2027
►Perché counseling? Aspetti sociali e culturali di una piccola rivoluzione in atto.
► L'approccio centrato sulla persona di Carl Rogers.
► Il V.I.S.S.I.: gli errori nella comunicazione.

2° Incontro Sabato 20 marzo 2027
►Il maternage relazionale e l'Ascolto attivo.
►La Riformulazione: tecnica base del counseling.
► Congruenza, Accettazione incondizionata, Comprensione empatica.
►Esercitazioni.

3° Incontro Sabato 17 aprile 2027
► I livelli della comunicazione: non verbale, paraverbale, verbale.
►L'importanza del processo.
►Esercitazioni.

4° Incontro Sabato 15 maggio 2027
►La gestione dei conflitti.
►Esercitazioni.

5° Incontro Sabato 12 giugno 2027
►Il valore del Gioco e della Creatività nel counseling.
►Esercitazioni.

6° Incontro Sabato 10 luglio 2027
►L'Intelligenza emotiva.
►L'utilizzo delle emozioni nella relazione di sostegno.
►Esercitazioni.

7° Incontro Sabato 25 settembre 2027
►Tecniche e strumenti per il counseling rogersiano.
►Esercitazioni.
►L'importanza della formazione permanente.

LE DOCENTI

Emanuela Ceresani

Emanuela Esposto

Valeria Cupis

Silvia Albertini

M. Daniela Zaccagnini

L'iscrizione al corso richiede il versamento di una caparra di € 50. Il contributo successivo è di € 400, pagabili in due soluzioni (200 da versare in occasione del primo incontro e 200 in occasione del quarto incontro). La caparra non verrà restituita in caso di disdetta.

L'Associazione **ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Sede di Ancona**, fondata dal dott. Roberto Costantini nel 1997, è la prima Scuola di Formazione al Counseling nelle Marche. Da più di vent'anni realizza attività formative e percorsi di crescita personale con l'obiettivo di diffondere abilità e conoscenze utili per relazionarsi in modo positivo con gli altri e con se stessi, mirando al raggiungimento di un benessere integrale che possa esprimersi in tutte le sfere di vita, dal lavoro agli affetti, dal sociale al privato. La mission dell'ASPIC è quella di promuovere il counseling come strumento per creare relazioni sociali basate sull'accettazione, sulla tenerezza e sull'ascolto, aiutando le persone ad aprire nella vita i propri sentimenti e a condividerli nel reciproco riconoscimento.

A chi si rivolge la nostra formazione integrata:

Counselor, educatori, assistenti sociali, psicologi, insegnanti, operatori sociali, manager, consulenti e **chiunque sia interessato a conoscersi-in-relazione**, aumentando la consapevolezza di sé e potenziando le proprie capacità (*empowerment*).

Scansiona il codice
con il tuo smartphone
per accedere
al nostro mondo!

ASPIC®

Sede di Ancona

SCUOLA SUPERIORE EUROPEA DI COUNSELING
Sede di Ancona

Sede legale: via d'Ancona 73/A
60027 – San Biagio di Osimo – Ancona
tel. e fax 071 7108609
marche.aspic.it
info@marche.aspic.it
facebook.it/aspicmarche

30 1988-2018 ASPIC

ASPIC®

Sede di Ancona



Microcounseling

Le basi del counseling centrato sulla persona

2027